

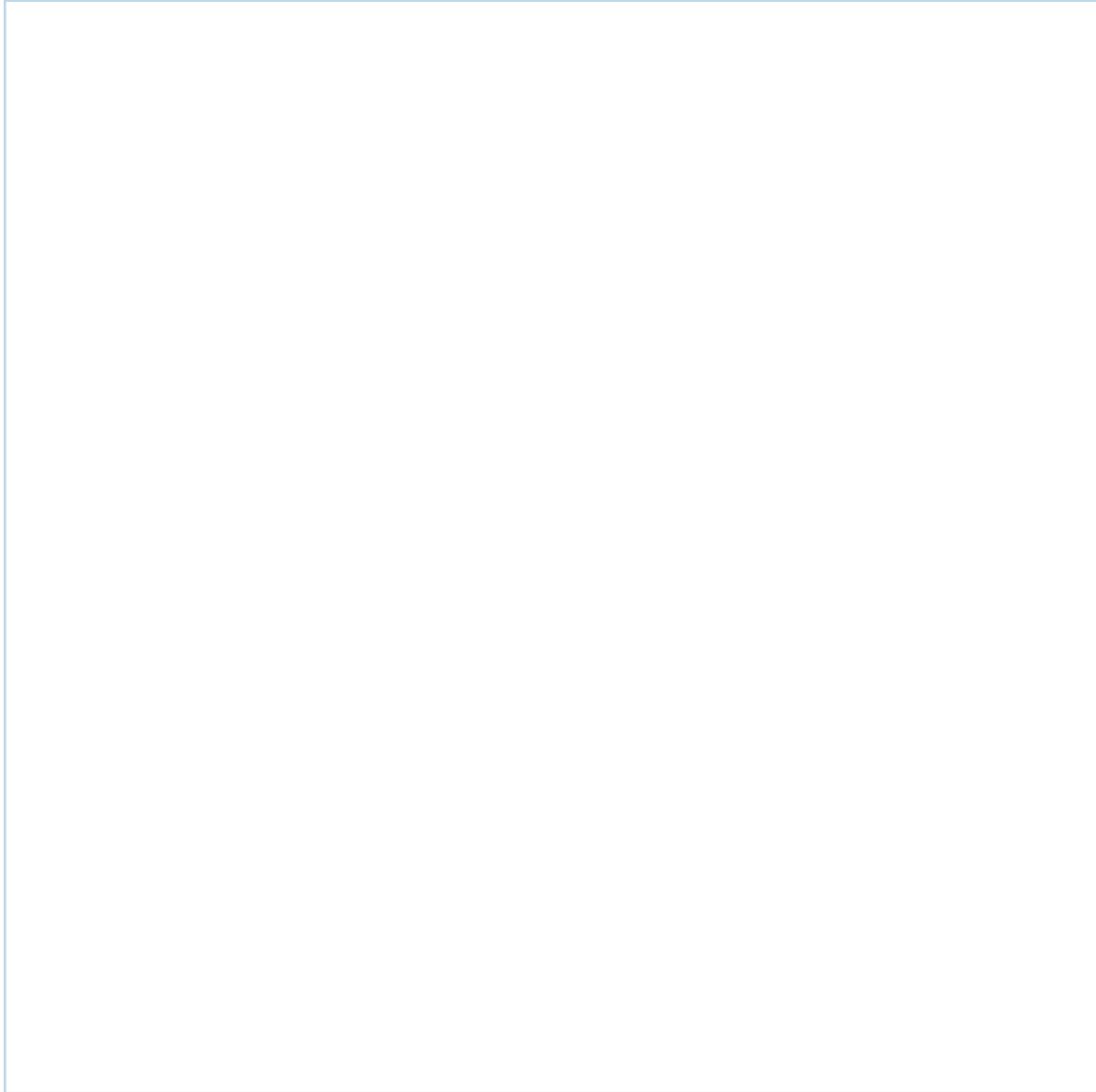
# Conduciendo Seguro En El Invierno



**Risk Control Services**

*Your Business Insurance Specialists*

THE  
State Auto Group



La información descrita en esta publicación fue obtenida de fuentes que se consideran fidedignas. Las Compañías Aseguradoras de State Auto no representan, ni garantizan la precisión o suficiencia de dicha información descrita, y tampoco garantizan resultados que estén basados en esta información, y niegan toda garantía de comercio expresa o implicada, la adecuación de uso, así como la adecuación de uso para un propósito en particular. Asimismo State Auto no garantiza que la dependencia de este documento dará lugar a la prevención de accidentes o pérdidas, o de satisfacer ordenanzas y reglamentos o códigos civiles locales, estatales, y federales. En cuanto al uso de esta información, usted asume todo riesgo. Además, este documento no modifica, o a su vez afecta los términos, condiciones o coberturas de cualquier póliza expedida por State Auto Compañías De Seguros

# Conduciendo Seguro En El Invierno

Los accidentes de transporte son la causa líder de muertes durante las tormentas de invierno. Muchos accidentes podrían ser evitados si tan solo los conductores tomaran tiempo para estudiar la siguiente información y poner en práctica los consejos aquí anexos sobre conducir con seguridad bajo condiciones de hielo y nieve.

## Hielo Negro

Quizás el peligro mas severo de amenaza mortal, sea el “hielo negro”. Este tipo de hielo se forma sobre la capa asfáltica de la carretera cuando la nieve se derrite y ésta se vuelve a congelar. La capa asfáltica aparenta estar seca, pero cubierta de un color pálido y oscuro. Debido a que su condición y estado es casi invisible, los conductores tienden mantener su velocidad normal, y con frecuencia resultan accidentes graves. Aunado a la presencia de severas y bajas temperaturas, siempre debemos estar atentos a la posible presencia de hielo negro.

## El Deslizamiento

La falta de tiempo y distancia para poder detener un auto es una causa mayor de los accidentes que se registran en el invierno. Esto se debe a que ante condiciones de derrape, las distancias necesarias para detener su auto se pueden hasta triplicar. Por lo tanto, el conducir a una velocidad reducida, la atención constante al cambio de semáforos en los cruceros y el aplicar los frenos del auto anticipadamente, hacen más segura la aproximación y llegada a una parada. Los frenos deben aplicarse en cortas y rápidas sesiones. Procure siempre mantener una distancia segura entre su vehículo y los que le preceden, para evitar paradas repentinas.

## El Aceleramiento

El aceleramiento, cambios de dirección, y los rebases presentan riesgos peligrosos durante el invierno. Acelere gradualmente para evitar la falta de tracción y la consiguiente pérdida de control del auto. Al dar vuelta, hágalo con calma y precaución para evitar un derrape y chocar contra de otro vehículo u objeto en su dirección. Evite los movimientos repentinos. Rebase con cuidado ya que los carriles diseñados para rebasar reciben menos mantenimiento que los de tránsito normal. No olvide guardar una distancia segura de los demás vehículos, que le permita efectuar maniobras defensivas. Durante un derrape, gire el volante cuidadosamente hacia la dirección que usted pretende.

## Otros consejos de considerar para conducir seguro durante el invierno.

- Utilice el cinturón de seguridad a todas horas.
- Encienda sus luces durante el mal tiempo. La nubosidad y las nevadas limitan la visibilidad. Es tan importante nuestra visibilidad, como el ser visto por otros.
- Respete los señalamientos; los puentes y estructuras metálicas a desnivel se congelan antes que la capa asfáltica. Crúcelos con mucha precaución.
- Recuerde que el conducir bajo condiciones pesadas de invierno causa fatiga física y mental y reduce los tiempos de reac-

ción. Tome descanso suficiente y aliméntese bien. No maneje cansado o bajo el efecto de medicamentos que le causen somnolencia.

- Prepare su vehículo con tiempo. Revise el nivel de aceite y agua, las llantas, luces y batería. Procure que un mecánico le de servicio a su vehículo en preparación para el invierno.
- Mantenga en su auto un equipo de emergencias que consista de ropa gruesa y cobijas, materia de tracción como sacos de arena o tierra, cadenas para la nieve, una pala pequeña, una lámpara de mano, cables de corriente, y una tela de color llamativo para usar como bandera. También tenga un botiquín de primeros auxilios.

## SEGURIDAD DURANTE TIEMPOS DE FRIO

*Una prolongada exposición al frío puede causarle serias complicaciones en su salud. Los problemas más comunes relacionados con el frío son la hipotermia y congelación.*

### HIPOTERMIA

Cuando se expone el cuerpo a temperaturas bajas, se pierde el calor más rápido de lo que el organismo puede producirlo. La energía almacenada se consume y el agotamiento es inevitable. Estos son los principios de la hipotermia. La temperatura del cuerpo baja considerablemente, el cerebro funciona más lento, los movimientos corporales se van limitando más en cada momento, la tranquilidad y el silencio se aproximan mas, hasta llegar al momento de cerrar los ojos y entrar en un sueño profundo del cual podría jamás regresar. Debido a su forma de manifestarse, muchas veces la persona no se entera del riesgo mortal que implica la hipotermia.

Es mas probable que la hipotermia se de en temperaturas de congelamiento (32° F), pero igualmente se puede sufrir de hipotermia en temperaturas menos heladas (arriba de 40° F), al enfriarse bajo la lluvia, por el propio sudor, o al ser sumergido en agua helada.

Con mayor frecuencia las victimas de la hipotermia suelen ser (1) personas de la tercera edad que carecen de alimentación, ropa o calefacción; (2) bebes que duermen en cuartos helados; y (3) gente que permanece en los exteriores por periodos extensos – personas sin hogar, excursionistas, cazadores, etc.

### SEÑALES DE LA HIPOTERMIA

#### Adultos:

- Escalofríos / agotamiento
- Desorientación / temblor de manos
- Pérdida de la memoria / arrastre de lengua
- Somnolencia

#### Infantes

- Piel rojiza y helada
- Bajo niveles de energía

# Botiquín En El Auto

Prepare un botiquín de seguridad para su automóvil que contenga los siguientes artículos. Procure guardar estos dentro de una bolsa o mochila que le permita caminar en caso de ser necesario.

- Cobijas
- Agua embotellada
- Cambios de ropa
- Monedas para uso de teléfonos
- Extintor de incendios – multiusos, tipo químicos secos
- Botiquín de primeros auxilios y manual
- Dispositivos de señales (*luces de bengala, reflectores, etc.*)
- Lámpara de mano con baterías nuevas
- Alimento (*no perecedero – barras de nutrición, fruta desecada, etc.*)
- Guantes
- Mapas y compás
- Cuerda de rescate, arrastre, etc.
- Papel y lápiz
- Toallas húmedas
- Antibióticos
- Radio de comunicación con baterías nuevas
- Espejo de mano para enviar señales
- Papel sanitario
- Herramientas (*pinzas, desarmador, etc.*)
- Silbato
- Cables de corriente
- Cinta adhesiva